رسالت

سه‌شنبه ۷ بهمن ۱۴۰۴ ■ ۷ شعبان ۱۴۴۷ ■ ۲۷ ژانویه ۲۰۲۶ ■ سال چهل و یکم ■ شماره ۱۱۳۲۶ ■ ۸ صفحه ■ ۱۰۰۰۰ تومان ■ روزنامه سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی صبح ایران ■ www.resalat-news.com ■ @Resalatplus

۳

سید محمد جمالیان، رئیس کمیته پرستاری کمیسیون بهداشت مجلس:

توقف افزایش ظرفیت پزشکی به نفع کیفیت آموزش است

۳

اسماعیل کوثری، عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس:

اروپا برخلاف میل آمریکا رفتار نمی‌کند

تیترها

حسن عزالدین
نماینده پارلمان لبنان
در گفت‌وگو با «رسالت»:

حفظ سلاح حزب‌الله یک تصمیم ملی است

۲

خودکفایی ۹۷ درصدی ایران در تأمین دارو

۶

آیا توقف افزایش ظرفیت پذیرش پزشکی به نفع نظام سلامت است؟

پرونده

گامی برای تقویت آموزش پزشکی

۳

خواب مصنوعی ناتو

۲

احضار روح بغدادی توسط آمریکا

۲

نگاهی به تجربیات دیگر کشورها در گزینش معلمان

۶

آزمون شناختی بزرگ در ایران

نوک کوه یخ

از فردای توقف جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونی و آمریکا علیه ایران، بخش‌های دیگری از جنگ ترکیبی فعال شد و سناریوی ایجاد ناآرامی در داخل کشور به منزله پیش‌نیاز تهاجم دوباره کلید خورد. موضوعی که دشمنان منتظر بودند از روز اول تهاجم نظامی به کشورمان شکل بگیرد و عوامل مزدورشان آن را به صحنه کشته‌سازی و جنگ داخلی تبدیل کنند تا هم‌زمان با تجاوز نظامی، جمهوری اسلامی تسلیم خواست آمریکا و رژیم صهیونیستی شده و متعاقب آن ایران پهناورنیز تجزیه و نابود شود.

اما بیش از پنج ماه تمرکز ویژه بر جنگ روانی و رسانه‌ای جزء جورچین جنگ شناختی ترکیبی دشمن بود. آن‌ها دنبال بهانه و بستری بودند تا کار ناتمام خود را در جنگ ۱۲ روزه کامل کنند؛ از این رو عملیات تروریستی دی ماه به روز سیزدهم جنگ ۱۲ روز شهرت یافت.

حوادث ۱۸ و ۱۹ دی ماه از ابعاد گوناگون قابل تحلیل و بررسی است و با تحلیل صرف امنیتی از این رخدادها، نمی‌توان تمام ابعاد این طراحی پیچیده را تحلیل کرد. واقعیت این است که آنچه امروز جمهوری اسلامی ایران با آن مواجه است، تجلی‌ای بارز از «جنگ ترکیبی» است که در آن، عملیات تروریستی و کشته‌سازی، تنها نوک کوه یخ یک تهاجم گسترده تر با محوریت «جنگ شناختی» است. شواهد و قراین متعدد، از هدایت، طراحی و پشتیبانی رسانه‌ای شناختی این حوادث از سوی شبکه‌های پیچیده تحت مدیریت سرویس‌های جاسوسی بیگانه به ویژه رژیم صهیونیستی (موساد) حکایت دارد.

در این پارادایم، ترورشهروندان در خیابان‌ها برای بالا بردن آمار کشته‌ها به عنوان یک «رویداد محرک» عمل می‌کند. بنابراین، هدف نهایی، نه تنها قتل و کشتار مردم ایران، بلکه ایجاد موجی از هراس، بی‌اعتمادی، ناامیدی و چندپارگی اجتماعی است. دشمن با بهره‌گیری از یک اکوسیستم رسانه‌ای هماهنگ (شامل شبکه‌های ماهواره‌ای، صفحات و ربات‌های فعال در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی، رسانه‌های فارسی‌زبان خارج‌نشین) بلافاصله پس از هر حادثه، به تحریف ابعاد رویداد، بزرگ‌نمایی نقاط ضعف، تخریب نمادهای امنیتی و انسجام ملی و تزریق روایت‌های کاملا دروغ و ساختگی دست می‌زند.

برای ارائه تحلیل شناختی از حوادث دی ماه امسال، نگاهی به شگردهای کلیدی جنگ شناختی دشمن در این حوادث خالی از لطف نیست:

۱- تولید و تعمیق گسل‌های اجتماعی: با برجسته‌سازی تفاوت‌های قومی و مذهبی و نسبت دادن حوادث به این اختلافات، سعی در دامن زدن به تنش‌های داخلی و منحرف کردن اذهان از عاملان اصلی این عملیات تروریستی دارند.

۲- تضعیف اعتماد عمومی: با حمله سیستماتیک به نهادهای حاکمیتی، به ویژه دستگاه‌های امنیتی و اطلاعاتی، تلاش می‌شود تا حس امنیت روانی جامعه تخریب و رابطه مردم با حافظان امنیت کشور تضعیف شود.

۳- ایجاد ناامیدی و آینده‌سازی تاریک: روایت مسلط دشمن القای این احساس است که کشور در وضعیت بی‌ثبات و ناامنی دائمی قرار دارد و آینده‌ای جز تشدید بحران متصور نیست.

۴- جعل واقعیت و انتشار گسترده اخبار کذب: ساخت و انتشار سریع و وسیع تصاویر، فیلم‌ها و اخبار جعلی مرتبط با حوادث از اولین روزهای اعتراض بازاریان، برای ایجاد سردرگمی، خشم کور و جهت‌دهی افکار عمومی.

۵- استفاده ابزاری از احساسات: با نمایش به ظاهر دلسوزانه از آسیب‌دیدگان، اما در قالبی جهت‌دار، تلاش می‌شود احساسات طبیعی مردم به مسیر تخریب و اغتشاش هدایت شود.

۲

آیا وام‌های خرد می‌توانند موتور محرک اقتصاد مقاومتی باشند؟

ضرورت تقویت وام‌های اشتغال محور

۸

سرمقاله

جواد شاملو

جنگ می‌شود؟

خیلی وقت است که مرز میان اطلاع‌رسانی و ترور روانی به قدری کمرنگ شده که اخبار دیگر نه بازتاب واقعیت، بلکه حکم ادوات شکنجه را برای ملت‌های تحت ستم پیدا کرده‌اند.

دشمنان ما امروز بسان شکنجه‌گری سنگدل پشت دستگاهی نشسته‌اند که پیچ و لتاز آن، میزان استرس تزریق شده به جامعه است؛ آن‌ها با کم و زیاد کردن حجم شایعات و اخبار دلهره‌آور، دقیقاً همان کاری را با روان مردم می‌کنند که یک جلاد با شوک برقی با جسم زندانی انجام می‌دهد.

سئوال اصلی اینجاست که به ما چه ربطی دارد که فلان کشور ناو هایش را در کدام اقیانوس جابه‌جا کرده است؟ تا کی می‌خواهیم تمام سرمایه عمر و آرامش خود را پای این قمار بی‌پایان بریزیم که بالاخره جنگ می‌شود یا نمی‌شود؟ تاریخ نشان داده که قدرت‌های استکباری هرگز پیش از حملات واقعی، جوری طبل نمی‌زنند که حتی کودکان کف خیابان هم از ساعت و روز آن باخبر شوند؛ این هیاهوها نه مقدمه جنگ، که خودِ جنگ است، اما از نوع روانی‌اش. ما دانسته یا ندانسته به زندانیان داوطلبِ اخبار بدل شده‌ایم و هر تیتر زرد و هر تحلیل بی‌اساس، تازیانه‌ای است که بر پیکر ذهنمان فرود می‌آوریم.

واقعیت این است که حتی اگر بدترین حوادث هم در راه باشد، اضطراب و پیگیری ثانیه به ثانیه خبرها ذره‌ای از تقدیر را عوض نمی‌کند و تنها توان ما را برای مواجهه با واقعیت از بین می‌برد. ما که خدا را داریم و به عنایت اهل بیت علیه‌السلام دلگرم هستیم، نباید اجازه دهیم این باد‌های مسموم اراده‌مان را سست کند.

حتی کسی که از این پشتوانه معنوی محروم است نیز باید به حکم عقل بداند که وقتی توانی برای تغییر معادلات کلان جهانی ندارد، شکنجه دادن خویش پیش از وقوع حادثه، تنها حماقتی است که فرصت زندگی در «اکنون» را از او می‌گیرد. با شعار «هرچه شد، شد» یوغ این بردگی خبری را از گردن باز کنیم! به کار و زندگی‌مان برسیم! اجازه ندهیم دشمن با اخبار روی زندگیمان نویز بی‌اندازد.

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت دوم

تهیه مصالح و رنگ آمیزی جداول بتنی سطح شهر

شهرداری سیرجان در نظر دارد تجدید مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و رنگ‌آمیزی جداول بتنی سطح شهر به شماره ۲۰۰۴۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۰۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ می باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۲ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۷

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۲ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۸

زمان بازگشایی پاکتها: ساعت ۸ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۹

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها

الف: آدرس میدان انقلاب شهرداری مرکزی و تلفن ۰۳۴۴۱۳۲۵۰۰۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱

دفتر ثبت نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۱۰/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۱/۷

خ ش ۱۴۰۴/۱۰/۳۰

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

آگهی مزایده عمومی شماره (۲۳)

فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا

مدیریت خرید و پیمان - دایره فروش

الف) فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا (مدیریت خرید و پیمان - دایره فروش) در نظر دارد اقلام مشروحه زیر را از طریق مزایده شماره ۲۳ به فروش برساند.

ردیف	شرح جنس	وضعیت	محل استقرار
۱	انواع خودروی سبک و سنگین و موتورسیکلت فرسوده و اقلام فرسوده مهندسی و سررشته داری و مخابراتی و قطعات خودرویی فرسوده و مازاد بر نیاز	فرسوده	دزفول

ب) زمان و محل تحویل اوراق: متقاضیان شرکت در مزایده می توانند به منظور دریافت لیست اقلام و اوراق شرکت در مزایده در ساعات اداری (از ساعت ۸ الی ۱۳) از مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ الی ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ به استثناء ایام تعطیل به نشانی دزفول زیریل روگذر کوی آزادگان - یادگان فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا (مدیریت خرید و پیمان - دایره فروش) مراجعه نمایند. ضمنا هزینه دریافت اوراق شرکت در مزایده به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به صورت نقدی دریافت می گردد.

ج) زمان بازدید اقلام: تاریخ بازدید اقلام در ساعات اداری (از ساعت ۸ الی ۱۳) از مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ الی ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ به استثناء ایام تعطیل امکان پذیر می باشد.

ح) زمان و محل تحویل پیشنهادها: پیشنهاددهندگان باید حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۰ پاکتهای پیشنهادی خود را به صندوق مستقر در انتظامات پادگان فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا تحویل نمایند.

د) زمان و محل برگزاری مزایده: پیشنهادهای واصله در ساعت ۹ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۱ در محل سالن توجیه فرماندهی آماد و پش م ج غ نزاجا در حضور اعضای کمیسیون بازگشایی و قرائت خواهد شد.

ذ) متقاضیان باید مبلغ ۱۰٪ (ده درصد) مبلغ پیشنهای خود را به عنوان تضمین معامله و سپرده شرکت در مزایده به حساب جاری طلایی دولتی به شماره ۵۱۵۱۵۷۲۲۰۳۰۰۷ و شماره شبای IR910150000005151572203007 به نام وجوه متفرقه فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا واریز و اصل فیش واریزی را با فرم قیمت پیشنهادی و یا معادل آن را ضمانتنامه معتبر بانکی ارائه نماید.

ر) فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا در رد یا قبول کلیه پیشنهادها مختار است.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۰۵۶۱۳۸۱۸۵ *۰۹۱۶۸۳۰۱۵۶۱ *۰۶۱۴۲۴۲۱۸۵۳ تماس حاصل فرمائید.

تاریخ انتشار ۱۴۰۴/۱۱/۷

خ ش ۱۴۰۴/۱۱/۷

فرماندهی آماد و پشتیبانی منطقه جنوب غرب نزاجا

آگهی مزایده شماره ۱۰-۱۴۰۴

نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان

(تجدید شده)

شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان در نظر دارد با برگزاری مزایده عمومی نسبت به "فروش حدود ۵۳۵ اصله انواع پایه بتنی اسقاط در شهرستان زاهدان" اقدام نماید، لذا از متقاضیان دعوت بعمل می آید در این مزایده شرکت نمایند.

دستگاه مزایده گزار: شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان

نوع مزایده: عمومی- یک مرحله ای

زمان، مهلت، مبلغ و نحوه دریافت اسناد مزایده:

متقاضیان می توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۰۸ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و نسبت به دریافت اسناد مزایده اقدام نمایند.

اطلاعات تماس مزایده گزار:

تلفن: ۳۱۱۳۷۳۴۰-۰۵۴ و ۳۱۱۳۷۳۴۸ فکس: ۳۱۱۳۷۰۵۰-۰۵۴ پیام کوتاه: ۰۹۳۰۷۲۸۰۲۰۰

پست الکترونیک: sbepdc@gmail.com وب: www.sbepdc.ir

تاریخ بازدید از اقلام مزایده: مزایده گران می توانند از تاریخ ۱۴۰۴/۱۱/۱۳ لغایت ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ در ساعات ۰۹:۰۰ لغایت ۱۱:۰۰ با هماهنگی رئیس انبار و دفتر حراست و امور محرمانه از اقلام موضوع مزایده بازدید بعمل آورند.

مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: ضمانتنامه بانکی یا واریز مبلغ ۲،۲۸۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به حساب جاری ۱۰۳۴۰۳۸۱۵۰۰۲ بانک صادرات شعبه برق زاهدان بنام سایر درآمدها شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان

زمان و محل تحویل تضمین شرکت در فرآیند کار: پیشنهاددهندگان می بایست ضمن بارگذاری تصاویر کلیه مدارک پاکات (الف، ب و ج) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا ساعت ۱۲:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۵ نسبت به ارسال اصل مدارک مطابق شرایط درج شده در اسناد مزایده در پاکات لاک و مهر شده تا مهلت تعیین شده فوق به دبیرخانه شرکت به نشانی زاهدان، خیابان دانشگاه، حدفاصل دانشگاه ۳۷ و ۳۹ شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان اقدام نمایند. لازم بذکر است تمامی فرآیند مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت صورت می پذیرد.

تاریخ و محل بازگشایی پاکات: پیشنهادات ارائه شده در ساعت ۱۳:۰۰ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۱۱/۲۶ در سالن کنفرانس شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان گشایش خواهد شد. در ضمن شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت، می بایست به سایت یاد شده مراجعه و نسبت به ثبت نام و دریافت امضاء الکترونیکی اقدام نمایند جهت اطلاعات بیشتر در این خصوص می توانید با تلفنهای ذیل تماس حاصل فرمایید.

مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ مرکز ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱

مدت قرارداد: ۳۰ روز

ضمنا متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت معاملات توانیر به نشانی Tender.tavanir.org.ir یا سایت شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان به نشانی www.sbepdc.ir همچنین پایگاه ملی مناقصات به آدرس www.iets.mporg.ir مراجعه فرمایند. بدیهی است این شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.

«سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است».

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۱۱/۶

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۱۱/۷

امور تدارکات و قراردادها
شرکت توزیع نیروی برق سیستان و بلوچستان

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم

شهرداری اشتهارد در نظر دارد پروژه های ذیل را برای مشخصات مندرج در اسناد مناقصه و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) و طی مناقصه عمومی اجرا نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌های از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به آدرس: WWW.SETADIRAN.IR انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

الف: پروژه واگذاری اجرای عملیات مربوط به خدمات رفت و روب شهر اشتهارد (محدوده خدمات شهری شهر اشتهارد) برآورد حدودی به مبلغ ۱۵۹/۹۶۴/۲۷۰/۴۱۲ ریال

- تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه ۱۴۰۴/۱۱/۵
- مهلت دریافت اسناد از سامانه: از مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۵ تا ساعت ۱۱ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۲
- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۱ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۵
- زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۱:۱۵ ظهر مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۵
- مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه بر اساس آئین نامه مالی شهرداریها به مبلغ ۸/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

ب: پروژه واگذاری خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز و رفت و روب و حراست فیزیکی و انتظامات بوستان ها و فضای سبز شهر اشتهارد براساس فهرست بها و برآورد حدوده به مبلغ ۹۶/۹۲۳/۴۰۵/۵۹۲ ریال (تسویه حساب از حمل اعتبارات منابع داخلی شهرداری)

- تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه ستاد ایران: ۱۴۰۴/۱۱/۵
- مهلت دریافت اسناد از سامانه: از مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۵ تا ساعت ۱۱ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۲
- مهلت زمانی ارائه پیشنهادات: ساعت ۱۱ مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۵
- زمان بازگشایی پاکت ها ساعت ۱۱:۳۰ ظهر مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۲۵

مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه براساس آئین نامه مالی شهرداریها: به مبلغ ۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه میبایست به صورت ضمانت نامه بانکی با اعتبار سه ماهه در وجه شهرداری اشتهارد یا واریز به حساب به شماره ۰۱۰۷۱۰۱۷۸۳۰۰۷ نزد بانک ملی شعبه اشتهارد به نام شهرداری اشتهارد در پاکت الف تا ساعت ۱۱ ظهر مورخه ۱۴۰۴/۱۱/۱۸ به دبیرخانه شهرداری اشتهارد تحویل گردد.

- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.
- سپرده نفرات اول و دوم و سوم تا انعقاد قرارداد با برنده فراخوان نزد شهرداری باقی مانده و چنانچه به ترتیب حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده به نفع شهرداری ضبط خواهد گردید.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به پروژه در اسناد شرکت در مناقصه مندرج است.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه تلفن ۰۲۶۳۷۷۲۱۵۰۴ پاسخگو می باشد و جهت ارائه پاکتهای الف به آدرس اشتهارد بلوار آیت ا... خامنه‌ای جنب اداره ورزش و جوانان شهرداری اشتهارد مراجعه نمایند.
- اطلاعات تماس جهت انجام مراحل عضویت در سامانه ستاد
- ۰۲۱-۴۱۹۳۴ و دفتر ثبت نام: ۸۵۱۹۳۷۶۸ و ۸۸۹۶۹۷۳۷ می باشد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به پروژه در اسناد شرکت در مناقصه مندرج است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۳۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۱/۷

محسن دلجو شهردار اشتهارد